

Programa assistencial – “Cultivando o bem viver” para tabagistas na Embrapa Clima Temperado

Marga Maria André Mendes Berta^{1*}; Márcia Helena Lima Ribeiro²; Siduana Facin Neves³; Universidade Católica de Pelotas^{1,3}, Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária².

* margaamb@hotmail.com

Pesquisas no campo das ciências humanas refletem a vida, explorando questões referentes à saúde, problemática compartilhada e um direito de todos, portanto, uma questão humana e existencial. Aumentar o conhecimento sobre o consumo de drogas, tema de preocupação mundial, e viabilizar ações de responsabilidade social, além de promover saúde, atendem à prevenção em saúde pública. O presente estudo buscou promover ações de qualidade de vida, na Embrapa Clima Temperado, visando o engajamento dos trabalhadores no projeto “Cultivando o bem viver”, um programa de cunho assistencial e optativo destinado àqueles interessados na redução ou cessação do hábito de fumar. Foi verificada, por meio de questionário, a demanda de tabagistas na empresa. Logo, objetivou-se a integração, oportunizando grupos de apoio psicossocial aos tabagistas motivados. A construção da dinâmica do grupo teve por base a teoria *cognitivo-comportamental*, uma abordagem estruturada, diretiva, ativa, de prazo limitado, em que as técnicas terapêuticas são projetadas para identificar e corrigir as conceituações distorcidas e as crenças disfuncionais (esquemas) por trás destas cognições. Fundamenta-se na racionalidade teórica subjacente de que o afeto e o comportamento de um indivíduo são em grande parte determinados pelo modo como ele estrutura (pensa) o mundo. Pretendendo a continuidade do trabalho, viabilizou-se a formação de uma equipe multidisciplinar e o apoio do Instituto Nacional do Câncer (INCA), visto que o mesmo é responsável pela coordenação e execução, em âmbito nacional, do Programa de Controle do Tabagismo. Portanto, dentre outras atividades, o trabalho grupal adotou o Manual do Participante - “DEIXANDO DE FUMAR SEM MISTÉRIOS”, elaborado pelo INCA. O grupo teve periodicidade semanal, organizada em seis sessões (passos), com início em 17 de maio e término em 21 de junho de 2010. De acordo com o planejamento do projeto, após esta etapa de análise, captação de parcerias divulgação e implementação, para fins de maior mobilização do público-alvo e divulgação do programa na Unidade, foi disponibilizado material informativo e educativo de campanha. Considerando que culturas e hábitos são passíveis de mudança somente em longo prazo, sugere-se que as ações utilizem canais para alcançar a todos de forma contínua e dentro da realidade dos participantes. Entendeu-se que esse formato de atuação consolida um programa de forma a apoiar efetivamente os fumantes desta empresa, como um recurso de intervenção eficaz na prevenção e promoção da saúde dos trabalhadores. Além disso, o trabalho revelou a importância da psicologia dentro das organizações, no âmbito da pluralidade das suas intervenções, e o valor que pode agregar em médio e longo prazo no comportamento organizacional.

Palavras-chave: tabagismo, grupos de apoio, psicologia do trabalho.

“Apoio: UCPel, SGP-Embrapa Clima Temperado, Ministério da Saúde-INCA”.