

**PO-27-117 - CONSUMO DE UM SIMBIÓTICO NO CONTROLE URÊMICO DE PORTADORES DE DOENÇA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE**

AUTORES: RITA DE CÁSSIA STAMPINI O LOPES; PRISCILA VAZ DE M. RIBEIRO; KARLA PEREIRA BALBINO; ANDREZA DE PAULA SANTOS; MÔNICA DE PAULA JORGE; JAQUELINE MACIEL V THEODORO; NAYARA NANTES GUERRA; EDUARDO HENRIQU MIRANDA WALTER; CARLOS W. PILER DE CARVALHO; VALERIA AP. VIEIRA QUEIROZ; HELEN H. MIRANDA HERMSDORFF; ANA VLÁDIA BANDEIRA MOREIRA; SÔNIA MACHADO R. RIBEIRO; HÉRCIA STAMPINI D MARTINO; ANDRÉIA QUEIROZ RIBEIRO

INSTITUIÇÃO: UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA - CIDADE/UF: VIÇOSA/MG

ÁREA: 3. CIÊNCIAS DOS ALIMENTOS E SUSTENTABILIDADE

PAINEL: 117 - DATA: 27/08/2015

**INTRODUÇÃO**

A doença renal crônica (DRC) é caracterizada por perdas irreversíveis das funções renais, sendo a hemodiálise (HD) um dos tratamentos indicados. Na DRC a manutenção das concentrações séricas adequadas de creatinina, potássio, escórias nitrogenadas, fósforo e cálcio é um desafio. Por sua vez, os alimentos probióticos e o cereal sorgo, rico em fibras alimentares e antocianinas, poderiam favorecer a alteração do ambiente colônico, reduzindo a produção de metabólitos responsáveis pelo aumento da uremia.

**OBJETIVOS**

Avaliar a ingestão do sorgo extrusado e do leite probiótico no controle urêmico dos portadores DRC em HD.

**METODOLOGIA**

Tratou-se de um estudo caso-controle, simples cego, em delineamento inteiramente casualizado onde 28 pessoas (16H/12M; 64,03±10,33 anos) do grupo teste (GT) receberam um kit contendo bebida láctea probiótica com a cepa Bifidobacterium longum (4x10<sup>8</sup> UFC/100mL) e flocos de sorgo extrusado e 35 do grupo controle (GC) (26H/9M; 62,00±11,06 anos) receberam leite pasteurizado e flocos de milho extrusado, durante sete semanas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da UFV. As amostras de sangue foram coletadas no início e ao final da intervenção e as variáveis creatinina, uréia, cálcio, fósforo, potássio e albumina foram analisados em laboratório de análises clínicas da unidade hospitalar. Os valores das variáveis foram categorizados em adequado e não adequado, de acordo com os valores preconizados. Foi utilizado o teste qui-quadrado e o nível de significância adotado foi  $\alpha < 5\%$ .

**RESULTADOS**

No início do estudo, não havia diferença estatística entre os grupos nas variáveis analisadas ( $P > 0,05$ ). Do total dos participantes, 57,1% do GT (n=16) e 51,4% do GC (n=18) apresentavam valores adequados para a creatinina. Após a intervenção o GT mostrou maior percentual de indivíduos com valores adequados para creatina (71,4%; n=20) quando comparada com o GC (41,9%; n=15) ( $P=0,023$ ). As demais variáveis não foram alteradas ( $P > 0,05$ ).

**CONCLUSÃO**

Mediante estes resultados pode-se concluir que o sorgo extrusado e o leite probiótico auxiliaram no controle urêmico dos portadores de DRC em hemodiálise.