

## Mejora en la oferta de hierro y zinc en la alimentación de indígenas en el Sur de Brasil.

Apes Falcão Perera<sup>1</sup>  
Alberi Noronha<sup>2</sup>

En Rio Grande do Sul la provincia (estado) más al sur de Brasil viven cerca de 33.000 indígenas, de tres etnias: Caingangue, Guarani y Charruas. Según Ilaine Schuch la producción agrícola de estos pueblos es básicamente de maíz, frijoles (o porotos), yuca y camote. 30,4% de las familias no alcanzan 80% del consumo de calorías en relación a las necesidades, estando estas en situación de riesgo nutricional. Cuanto al consumo de vitaminas y sales minerales, más de 90% de las familias investigadas no alcanza 80% de las necesidades de calcio, vitamina A ni de hierro. Dietas con baja oferta de Vitamina A, de hierro y de zinc pueden ocasionar anemia, reducción de la capacidad de trabajo, problemas en el sistema inmunológico, retardo en el desarrollo y la muerte. BioFORT (HarvestPlus) es el proyecto responsable por la biofortificación de alimentos en Brasil, coordinado por Embrapa, que busca disminuir la desnutrición y garantizar la seguridad alimentaria a través del aumento de los niveles de hierro, zinc y vitamina A en arroz, en frijol/poroto, en camote, en yuca, en maíz, en calabaza y en trigo. La acción del Proyecto Biofort (HarvestPlus) en Rio Grande do Sul empezó en junio de 2014, tras la instalación de 17 Unidades de Validación de Tecnologías, en poblados indígenas. La estrategia es de instalar áreas de producción de cultivares biofortificados, en especial el poroto negro (*phaseolus sp.*), llevando en cuenta la decisión de las propias comunidades, para que ellos mismos evalúen el desempeño productivo y la aceptación culinaria de estos cultivares, sin interferir en sus costumbres y cultura. Los sistemas de cultivo y uso fueron decididos por los propios indígenas. A partir de la aceptación y adopción de los cultivares biofortificados, se espera aumentar la oferta de micronutrientes y amenizar los problemas causados por la desnutrición.

**Biofort. Rede Biofort.** Disponível em: <http://www.biofort.com.br>

**IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.** Censo 2010. Disponível em: <http://censo2010.ibge.gov.br/>

**Schuch, Ilaine.** Perfil socioeconômico e alimentar das famílias indígenas Kaingang de Guarita-RS. Dissertação de mestrado. Departamento de Alimentos e Nutrição (DEPAN), FEA. UNICAMP. Campinas, 2001.

1 Ing. Agrônomo, MsC en Sistemas Productivos de La Agricultura Familiar, Analista en transferencia de tecnologías en Embrapa Clima Templado, Brasil. [apes.perera@embrapa.br](mailto:apes.perera@embrapa.br)

2. Ing. Agrônomo, Analista en transferencia de tecnologías en Embrapa Clima Templado, Brasil. [alberi.noronha@embrapa.br](mailto:alberi.noronha@embrapa.br)