

Utilização de biscoito enriquecido com feijão-caupi [*Vigna unguiculata* (L.) Walp.] biofortificado em pré-escolares para controle da anemia ferropriva

Use of enriched biscuit with cowpea [*Vigna unguiculata* (L.) Walp.] biofortified in preschoolers to control anemia

Liejy Agnes dos Santos Raposo Landim⁽¹⁾, Márcia Luiza dos Santos Beserra Pessoa⁽²⁾, Maurisrael de Moura Rocha⁽³⁾, Marcos Antonio da Mota Araújo⁽⁴⁾, José Alfredo Gomes Arêas⁽⁵⁾ e Regilda Saraiva dos Reis Moreira-Araújo⁽¹⁾

⁽¹⁾ Universidade Federal do Piauí, Campus Universitário Ministro Petrônio Portella. CEP 64049-550, Teresina, PI. E-mail: liejyagnes@uol.com.br, regilda@ufpi.edu.br

⁽²⁾ Universidade Federal do Piauí, Campi Senador Helvídio Nunes Barros, Rua Cícero Eduardo, S/N, Bairro Junco, CEP 64049-550, Picos/PI. CEP: 64600-000. E-mail: beserranut@hotmail.com

⁽³⁾ Embrapa Meio-Norte, Caixa Postal 01, CEP 64006-220 Teresina, PI. E-mail: maurisrael.rocha@embrapa.br, kaesel.damasceno@embrapa.br

⁽⁴⁾ Fundação Municipal de Saúde. E-mail: regmarjoao@hotmail.com

⁽⁵⁾ Departamento de Nutrição/FSP/ Universidade de São Paulo. Av. Dr. Arnaldo, 715. Bairro Cerqueira César. São Paulo, SP. CEP 01246-904. E-mail: jagareas@usp.br

O presente estudo consistiu em avaliar o impacto da ingestão de biscoitos à base de farinha de feijão-caupi [*Vigna unguiculata* (L.) Walp.], cultivar BRS Xiquexique, biofortificada com ferro e zinco, por pré-escolares (2 a 5 anos de idade), de creches Municipais de Teresina-PI, para controle da anemia ferropriva. A amostra foi composta por 262 pré-escolares, sendo divididos em dois grupos: grupo intervenção 01 (G1) que recebeu o biscoito a base de farinha de trigo (BFT) enriquecida com ferro e ácido fólico, e grupo intervenção 02 (G2) que recebeu o biscoito enriquecido de farinha de feijão-caupi biofortificado (BFFCb) + Farinha de Trigo enriquecida com ferro e ácido fólico. Realizou-se colheita de sangue das crianças para diagnóstico de anemia antes e depois da intervenção. Foram produzidos biscoitos para os dois grupos, sendo oferecido um pacote de 30g, 3 vezes por semana, por um período de 60 dias. Controlou-se a ingestão dos biscoitos pela pesagem do resto no pacote, após oferecido às crianças. Os resultados demonstraram uma boa aceitação do BFFCb + FT pelas crianças (94,3%). Antes da intervenção a prevalência de anemia entre os participantes era de 11,5% (n= 30), sendo que 12,2% (n=18) dos anêmicos eram do G2 e 10,4% (n=12) do G1. Após a intervenção houve redução na prevalência de anemia para 4,2% (n = 11), sendo que 1,4% (n=2) eram do G2 e 7,8% (n=9) do G1, constatando a eficácia do BFFCb + FT no controle da anemia ferropriva.

Palavras-chave: *Vigna unguiculata*, intervenção nutricional, pré-escolares.

Agradecimentos: CNPq Processo nº 482292/2011-3; PROCAD/CASADINHO Processo nº 552239/2011-9; PQ 10/2012 Processo nº 301939/2012-8; CAPES (Bolsa de Pós-Graduação); Embrapa Meio-Norte.