



32º Congresso Nacional de Laticínios

Instituto de Laticínios Cândido Tostes

16 a 18 de julho de 2019



Análise comparativa do custo por nutriente dos lácteos ofertados em Juiz de Fora/MG

Kelly Aparecida Souza^{1*}, Amanda Fernandes Pilati¹, Kennya Beatriz Siqueira², Paulo Henrique Fonseca Silva¹

¹Universidade Federal de Juiz de Fora,

²Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa), Gado de Leite

*e-mail: kelly.souzaufff@gmail.com

O estudo teve como objetivo classificar os alimentos lácteos comercializados na cidade de Juiz de Fora/MG que possuem melhor relação custo benefício para proteína, vitaminas A, D, E e cálcio. Considerando o fornecimento de 30% da Ingestão Diária Recomendada de todos os nutrientes analisados, realizando a média entre os preços não promocionais coletados presencialmente em três supermercados de Juiz de Fora - MG, os resultados obtidos foram: Os leites semidesnatado, desnatado e integral se destacaram no fornecimento proteínas e vitamina D, sendo o custo de R\$ 1,22, R\$ 1,28 e R\$ 1,33 para proteínas e R\$ 0,28, R\$ 0,38 e R\$ 0,38 para vitamina D, respectivamente. Para a vitamina A, o creme de leite demonstrou ser uma boa opção com o custo de R\$ 0,99, assim como a manteiga com ou sem sal e o leite semidesnatado, que ocuparam a segunda e a terceira posição com os valores de R\$ 1,01 e R\$ 1,13. Esse último também apresentou os melhores resultados para vitamina E, R\$ 4,25, sendo os outros dois colocados para vitamina E manteiga com ou sem sal, R\$ 4,95, e creme de leite, R\$ 5,25. O leite desnatado e o leite semidesnatado se destacaram com o melhor custo benefício para obtenção de cálcio, seguidos pelo leite integral e o pasteurizado com valores de custo benefício de R\$ 0,62, R\$ 0,67 e R\$ 0,71. Os resultados deste estudo podem auxiliar profissionais de saúde e consumidores de Juiz de Fora/MG na escolha e aquisição de lácteos de melhor qualidade nutricional e custo mais acessível, mitigando com este consumo os impactos causados pela carência nutricional.



SP 7817