

INCENTIVO AO CONSUMO DAS HORTALIÇAS PARA SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Milza Moreira Lana

Pesquisadora, Embrapa Hortaliças, Brasília, DF.

Resumo - As hortaliças são um componente essencial da alimentação saudável devido ao seu papel como fornecedoras de nutrientes e pelo seu efeito sobre a prevenção de doenças. Por serem alimentos muito perecíveis apresentam elevados índices de perdas após a colheita. A Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (Lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006) estabelece que é dever do poder público respeitar, proteger, promover, prover, informar, monitorar, fiscalizar e avaliar a realização do direito humano à alimentação adequada, bem como garantir os mecanismos para sua exigibilidade. A Embrapa tem continuamente afirmado seu compromisso de atuar em um processo contínuo e de longo prazo na formulação, aprimoramento e implantação de políticas públicas como provedora, não só de produtos, processos e serviços, mas também de informações e conhecimentos. O projeto intitulado “Hortaliça não é só Salada – Alimentação saudável sem desperdício (HNESS)” é coordenado pela Embrapa Hortaliças e disponibiliza, gratuitamente, para a população brasileira, informações práticas sobre como comprar, conservar e consumir hortaliças. Os objetivos do projeto são: a) contribuir para o aumento do consumo de hortaliças pela população brasileira com orientações sobre opções de uso desses alimentos no dia a dia e sobre os atributos de qualidade que devem ser levados em conta na hora de adquirir esses produtos no mercado; b) contribuir para a redução das perdas que ocorrem após a colheita das hortaliças, tanto em quantidade (o desperdício representado pelo alimento que vai para o lixo) como em qualidade (redução do valor nutricional e da qualidade sensorial), por meio da orientação sobre o correto manuseio e armazenamento das hortaliças pelo consumidor, tanto no mercado como na residência. Dirigido ao público geral, seu conteúdo também pode ser utilizado por produtores rurais e comerciantes, assim como por profissionais da área de educação, saúde, extensão rural e assistência social, em atividades de promoção da alimentação saudável e de combate ao desperdício de alimentos, no contexto do desenvolvimento sustentável. Todo o conteúdo está disponível gratuitamente no endereço <https://www.embrapa.br/en/hortalica-nao-e-so-salada>.

Termos para indexação: colheita de hortaliças, manuseio de hortaliças, receitas com hortaliças, alimentação saudável.