



CONTRIBUIÇÕES DO SUS NA QUALIDADE DA SAÚDE MENTAL DO BRASILEIRO

Maria Lucilene da Costa Dantas de Matos¹, Edilaine Alves Campos²

Embrapa Rondônia, Porto Velho, RO

FIMCA - Centro Universitário Aparício Carvalho, Porto Velho, RO

lucilene.dantas@embrapa.br, edilainealvescamposmoreti@gmail.com

Saúde mental é um tema que recebeu muito destaque no mundo nos últimos anos. É notória a percepção sobre a necessidade de atenção às necessidades psicológicas do ser humano. Discutem-se estratégias mais adequadas para que o sujeito seja o centro do cuidado e contribua para melhoria de sua qualidade de vida individual e do planeta. A realidade brasileira apresenta inúmeros desafios quanto a soluções inovadoras para o atendimento das necessidades humanas psicológicas fundamentais. O Sistema Único de Saúde (SUS) tem um papel importante na Atenção Primária à Saúde (APS) de pessoas com transtornos mentais, sofrimento psíquico, problemas causados pelo uso de entorpecentes e risco de suicídio. Este estudo visa identificar de que maneira o SUS tem contribuído para atendimento a estas necessidades humanas na atualidade. Trata-se de um estudo de base bibliográfica que apresenta algumas iniciativas brasileiras para a sustentabilidade no planeta, considerando estratégias que contemplam aspectos da saúde pública mental de seus cidadãos. Foi realizada análise de conteúdo de artigos que abordam o tema. A busca foi realizada na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). O termos utilizados como descritores foram: Sistema Único de Saúde (SUS); promoção da saúde mental; assistência à saúde mental; atenção psicossocial e saúde mental. As combinações para o levantamento ocorreram pela combinação inicial de dois termos, em que sempre constava SUS e saúde mental. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos escritos em Língua Portuguesa, pesquisa de base qualitativa e publicações do período de 2022 a 2023. Publicações no formato de teses, dissertações e monografias foram excluídas na seleção. A busca com a combinação de unitermos apresentou como resultado 33 artigos, mas somente 8 atendiam ao objetivo da pesquisa. A partir das leituras, foi possível estabelecer as seguintes categorias: saúde mental no Brasil; Sistema Único de Saúde (SUS) e a rede de atenção psicossocial, assistência e promoção da saúde mental do brasileiro. Os estudos indicam, como resultado, que a Rede de Apoio Psicossocial ofertada pela saúde pública no Brasil, situada próxima às comunidades, cria oportunidade de acesso e melhoria de qualidade da saúde mental do brasileiro que necessita de cuidados. O SUS tem ofertado serviços relevantes na atenção psicossocial do sujeito, mas necessita avançar em sua abrangência e integração de serviços.

Palavras-chave: Sistema Único de Saúde (SUS); promoção da saúde mental; assistência à saúde mental; atenção psicossocial e saúde mental.

¹ Analista da Embrapa Rondônia, Ma. Comunicação pela UNESP, Graduanda do Curso de Psicologia da FIMCA, e-mail: lucilene.dantas@embrapa.br

² Graduanda dos Cursos de Medicina e Psicologia da FIMCA, e-mail: edilainealvescamposmoreti@gmail.com