

1. REGRAS DE SEGURANÇA EM LABORATÓRIOS

Luciana Correia de Almeida Regitano

Segurança é a prioridade “número um” em qualquer laboratório químico.

É importante conhecer sempre o laboratório como um ambiente global de trabalho experimental.

Já no início deve-se familiarizar com todo equipamento de segurança disponível no laboratório, sabendo onde encontrá-lo e como utilizá-lo:

- lava-olhos;
- chuveiro de emergência;
- extintores;
- saídas de emergência;

Muitas regras de segurança envolvem apenas bom “senso”:

- não tocar em itens quentes;
- não comer, nem beber no laboratório;
- não fumar dentro do laboratório;
- não fazer brincadeiras;

O uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) é obrigatório, assim como o uso de capela de exaustão em caso de solventes.

Manter vidrarias sempre em condições adequadas de trabalho.

Manter as soluções sempre identificadas e com os cuidados a serem tomados em caso de acidentes.

Manter os frascos de reagentes sempre limpos, sem respingos para manter uma boa condição de uso dos técnicos e estagiários.

Usar sempre óculos de segurança e avental de preferências de algodão e mangas longas.

Não use saias, bermudas, ou calçados abertos.

Pessoas de cabelos longos, mantê-los sempre preso.

Não trabalhe sozinho, principalmente fora do horário de expediente.

Lave bem as mãos ao deixar o laboratório

Ao executar qualquer experimento esteja consciente de como proceder e os cuidados.

Leia atentamente o protocolo até o fim, verificando se compreendeu todos os procedimentos e se possui todo o material necessário.

Nunca brinque no laboratório.

Certifique-se da tensão de trabalho da aparelhagem antes de conectá-lo à rede elétrica. Quando não estiverem em uso, os aparelhos devem ficar desconectados.

Não use nenhum equipamento para o qual não tenha sido autorizado ou treinado a utilizar.

Respeite seus amigos de trabalho, não os distraindo com conversas paralelas.

Caso perceba algo diferente ou mesmo anormal, recorra ao técnico responsável, para tirar suas dúvidas.