

Unha-de-gato

Uncaria tomentosa (Willd.) D.C. e *Uncaria guianensis* (Aubl.) Gmel.



Elias Melo de Miranda

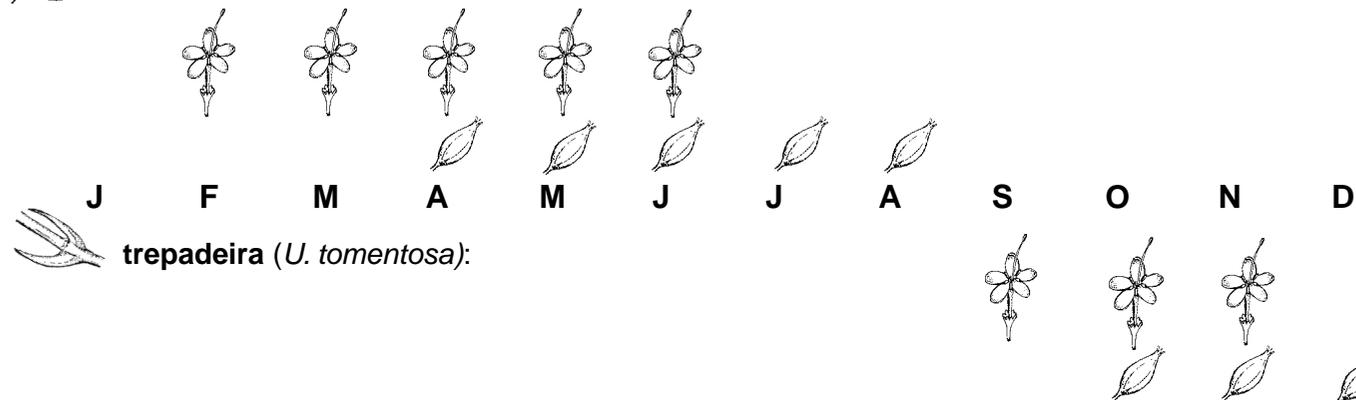
Foram os indígenas peruanos que descobriram o uso medicinal da unha-de-gato, no entanto, ela começou a ser mais usada no Peru somente depois de ficar famosa na Europa.¹ Estudos sobre a casca, raiz e folha de unha-de-gato mostraram a presença de alcalóides que estimulam o organismo contra tumores, inflamações, vírus e úlceras. Hoje, a unha-de-gato é muito usada de forma doméstica em toda a Amazônia. Além disso, ela possui mercado local e internacional crescente.

Existe uma grande variedade de espécies conhecidas como unha-de-gato. Porém, as 2 mais famosas por suas propriedades medicinais pertencem ao gênero *Uncaria*. A característica principal dessas espécies são os espinhos em forma de garra de gato. A unha-de-gato trepadeira (*U. tomentosa*) é grande e possui espinhos semicurvados. A unha-de-gato rasteira (*U. guianensis*) é menor e tem dificuldade de subir porque possui espinhos curvados, em forma de chifre de carneiro. As 2 ocorrem nas zonas tropicais do Brasil, Peru, Venezuela, Colômbia, Bolívia, Guianas e Paraguai.

ECOLOGIA

Época de flor e fruto

 **Rasteira** (*U. guianensis*):



As espécies frutificam em períodos diferentes. Primeiro vem a rasteira, que floresce de fevereiro a junho e frutifica de abril a agosto. Em seguida, a trepadeira, que floresce de setembro a novembro e frutifica de outubro a dezembro.²

Densidade



Um estudo das 2 espécies no Acre observou que a unha-de-gato ocorre mais na várzea (33 indivíduos por hectare) e na capoeira (10,7 indivíduos por hectare) do que na terra firme (1,7 indivíduo por hectare).³ Mas existem diferenças entre as espécies. A trepadeira prefere áreas de floresta fechada ou com pouca abertura, ocorrendo sempre em baixas densidades. Ao contrário, a rasteira cresce melhor em capoeiras e na beira de rios e estradas, podendo formar grandes concentrações.

Produção

Em geral, é possível extrair em média cerca de 0,5 quilo de casca por metro de cipó. A unha-de-gato rasteira possui de 5 a 10 metros de comprimento. Em 1 hectare é possível encontrar 15 indivíduos com mais de 5 centímetros de diâmetro que rendem 60 quilos de casca. Por outro lado, a unha-de-gato trepadeira mede de 10 a 30 metros. Há em média 1 indivíduo por hectare que rende 10 quilos de casca. Como a trepadeira rende mais casca do que a rasteira, no Peru, existe preferência por coleta de unha-de-gato em mata fechada. Em 1995, para suprir a demanda, os peruanos tiveram que colher unha-de-gato em 20 mil hectares.²



Rasteira:
4 kg de casca por indivíduo

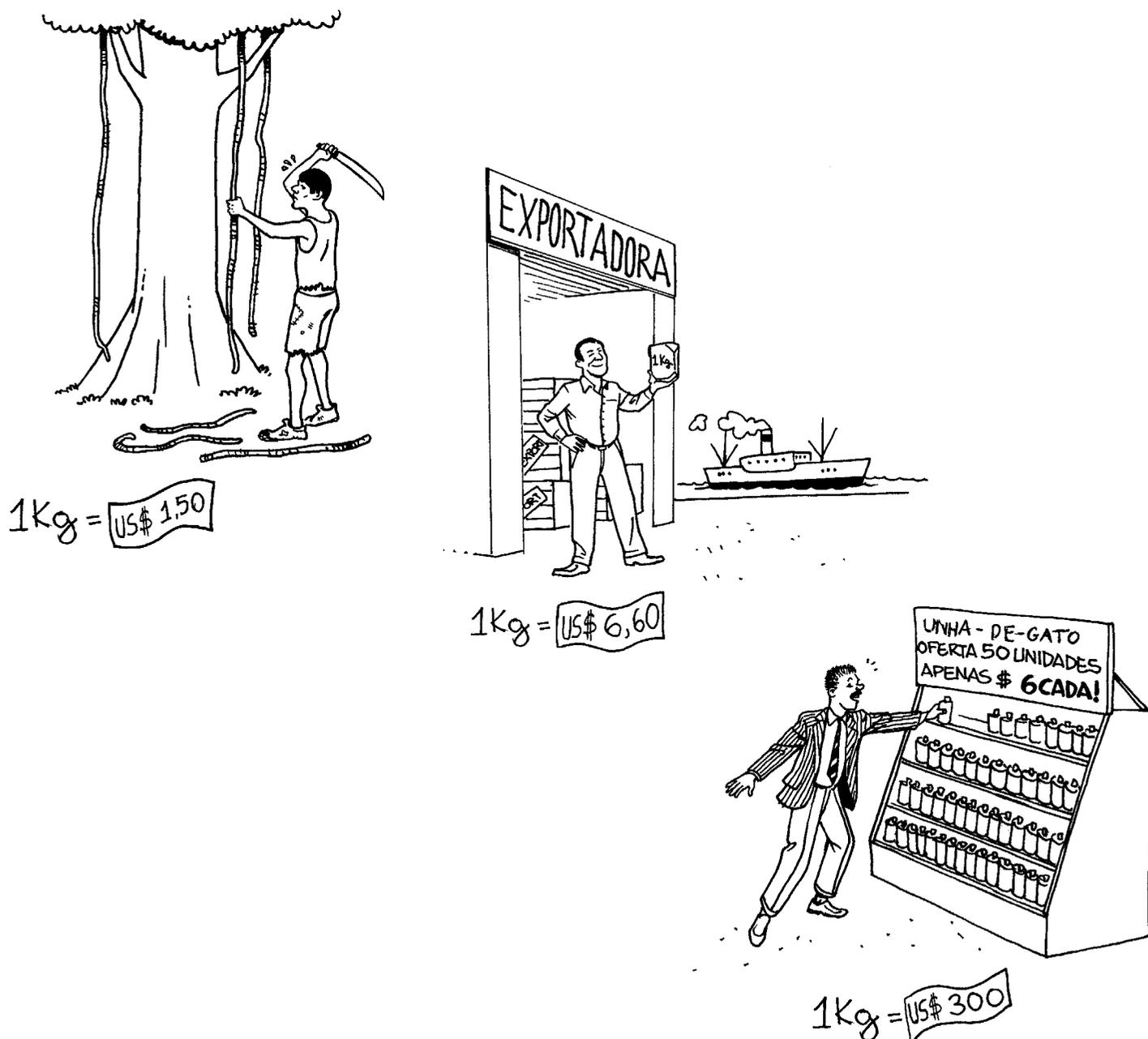


Trepadeira:
10 kg de casca por indivíduo

VALOR ECONÔMICO

Em 1995, o Peru, o maior produtor mundial, exportou mais de 800 toneladas de casca de unha-de-gato.⁴ As empresas de exportação compram o quilo por US\$ 1,50 e revendem-no por US\$ 6,60. Nos Estados Unidos, o quilo de unha-de-gato, transformado em cápsulas ou tabletes, pode valer de US\$ 200 a US\$ 500.² O Brasil exporta menos, mas é fácil encontrar unha-de-gato nas feiras das cidades amazônicas. Se pechinchar, na barraca do João, no Ver-o-Peso, em Belém, uma casca (200 gramas) sai por R\$ 0,50. Em 2004, nas casas de plantas medicinais, o quilo foi vendido por R\$ 8; o saquinho com 100 gramas de casca, por R\$ 1,50; e o maço de folhas, por R\$ 1.

1 kg de casca: o valor para coletor, exportador e preço nos Estados Unidos



Uso



Casca: usada para fazer chás. Possui propriedades estimulantes do sistema imunológico e, em alguns testes, demonstrou efeitos antimutagênicos, antiviral e antiinflamatório. Mas ainda não se conhece o real princípio ativo das substâncias encontradas na casca de unha-de-gato.³



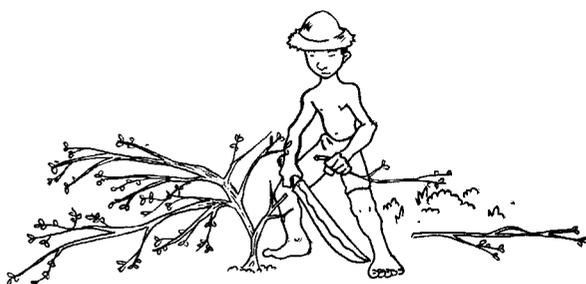
Raiz e folha: também são usadas para chás medicinais.



Cipó: quando cortado escorre uma água que pode ser bebida.



Limpar o cipó e tirar a casca



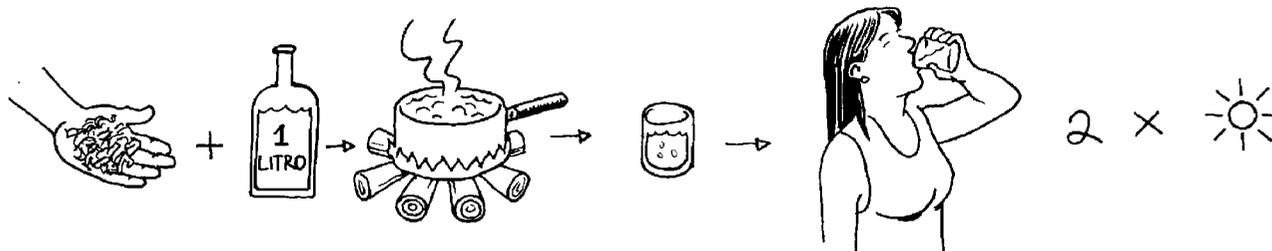
Depois de coletar, raspe o cipó com um facão para retirar os musgos e a sujeira. Os musgos são negros na unha-de-gato trepadeira e esbranquiçados na rasteira. Para retirar a casca, basta bater um pedaço no outro que ela se solta. Deixe as cascas para secar na sombra durante 3 a 5 dias na época seca. Corte a casca em tamanhos desejados pelo comprador. Para ganhar um pouco mais e proteger as cascas da umidade, vale a pena usar sacos de plástico como embalagem.

Conheça as diferenças entre as unhas-de-gato:

	 Trepadeira (<i>U. tomentosa</i>)	 Rasteira (<i>U. guianensis</i>)
Altura	10 a 30 m	5 a 10 m
Diâmetro	5 a 40 cm	4 a 15 cm
Espinho	semicurvado	curvado
Habitat	aberturas nas florestas fechadas	capoeiras, beira de rios e estradas
Ocorrência	grandes altitudes (400 a 800 m)	pequenas altitudes (200 m)
Densidade	poucas por hectare	pode formar grandes aglomerações

Os diferentes tipos de unha-de-gato possuem diferentes quantidades de químicos ativos. O conteúdo de alcalóides, por exemplo, parece ser bastante diferente entre as espécies. Dentro da mesma espécie essas substâncias também podem variar dependendo da idade e do habitat da planta.² Além disso, a eficiência do uso do chá de unha-de-gato varia de pessoa para pessoa e de planta para planta.

Receita para chá



Ferva 20 a 30 gramas de casca ou raiz de unha-de-gato em pedaços pequenos em 1 litro de água por 20 a 30 minutos. O chá da casca ou raiz pode ser tomado de 8 em 8 horas, entre as refeições. Para as folhas, ferva 15 a 20 gramas em 1 litro durante 15 a 20 minutos, filtre e tome o chá a cada 6 horas.⁵

Mas é remédio mesmo?

A comercialização de unha-de-gato parece ter chegado na frente da ciência, pois o uso tradicional é muito forte apesar de alguns pesquisadores afirmarem que sua eficácia ainda não foi comprovada. No Peru, além da copaíba e *sangre-de-grado*, a unha-de-gato é uma das plantas medicinais mais vendidas. Nas áreas rurais remotas do Pará, muitas famílias fazem o chá de unha-de-gato (conhecida localmente por jupindá) para fortalecer o corpo contra a malária. Em 2001, de 30 famílias com casos de malária no Capim, apenas 2 usaram remédios da Sucam. Todas as outras tomaram chá de unha-de-gato misturado com outras espécies como verônica, barbatimão, cedro, ipê e escada-de-jabuti.

O uso de plantas parentes da unha-de-gato (mesmo gênero *Uncaria*) também está confirmado em lugares como China, Taiwan e África. A substância química (flavanóides) de algumas espécies também já foi usada na indústria farmacêutica para tratar doenças vasculares.²



MANEJO



germinação

5 a 20 dias



crescimento

1 cm por ano



produção

5 a 10 anos

As sementes de unha-de-gato levam de 5 a 20 dias para germinar, e as mudas podem ser plantadas após 6 meses a 2 anos.² Quando o cipó é cortado, os ramos mais finos também podem ser enterrados (como se enterra a mandioca). A vantagem é que a unha-de-gato é resistente ao fogo e cresce bem em áreas abertas. O cipó alcança cerca de 5 centímetros de diâmetro em 5 anos; estima-se um período de 5 a 10 anos para a sua colheita.²

Tanto o cipó quanto a raiz são bastante usados pela população local da Amazônia. Porém, é melhor retirar apenas o cipó, deixando a raiz para que a planta possa crescer novamente. Corte o cipó depois da frutificação e deixe cerca de 50 centímetros a 1 metro para a regeneração. Uma dica é cobrir o corte com argila, para evitar perdas de água. Vale a pena ter cuidado especial com os cipós que estão na floresta, pois geralmente são maiores e rendem muito mais casca. Os plantios em áreas abertas produzem muito cipó fino no chão, mas pouca casca.

¹ Jones, K. 1995 / Alexiades, M. N. 2002

² Alexiades, M. N. 2002

³ Miranda, E.M. *et al.* 2001

⁴ Cabieses, F. 1997