

QUANTIFICAÇÃO DA ATIVIDADE ANTIOXIDANTE TOTAL E COMPOSTOS BIOATIVOS DE FRUTOS DA GOIABEIRA CULTIVAR 'PALUMA'.

Delane da Costa Rodrigues¹, Ana Carolina da Silva Pereira, Raimundo Wilane de Figueiredo¹, Ricardo Elesbão Alves², Carlos Farley Herbster Moura².

1 Universidade Federal do Ceará, Av. Mister Hull s/n Pici, 60455-760, Fortaleza, CE, Brasil, figueira@ufc.br

2 Embrapa Agroindústria Tropical, CP 3761, 60511-110, Fortaleza, CE, Brasil, relesbao@yahoo.com.br

A goiaba é um dos frutos de maior importância nas regiões tropicais não só devido ao alto valor nutritivo, mas pela excelente aceitação para consumo in natura. As frutas possuem grande fonte de energia, carboidratos, vitaminas, minerais e produtos com propriedades bioativas, fatores estes que proporcionam um incremento na sua comercialização. São diversos os benefícios que as frutas propiciam à saúde, destacando-se a presença de antioxidantes em sua composição. Os antioxidantes são substâncias que atuam contra a ação danosa dos radicais livres ao organismo humano e que, assim, podem ajudar a prevenir doenças, reduzir colesterol e atuar também contra o envelhecimento. O presente trabalho objetivou quantificar a atividade antioxidante total e compostos bioativos em frutos de goiaba cultivar 'Paluma', oriundos da região de Limoeiro do Norte, Ceará, onde foram colhidos no estádio de maturação comercial, sendo transportados para o Laboratório de Fisiologia e Tecnologia Pós-Colheita da Embrapa Agroindústria Tropical, onde foram realizadas as seguintes análises: vitamina C (VC), carotenóides totais (CT), flavonóides amarelos (FA), antocianinas totais (AT), polifenóis extraíveis totais (PET) e atividade antioxidante total (AAT) pelo método ABTS. Os valores médios encontrados para as características avaliadas foram; VC 76,6 mg/100g, CT 1,6 mg/100g, FA 8,4 mg/100g, AT 0,3 mg/100g, PET 210 mg/100g, AAT 21 μ M Trolox/g polpa. A atividade antioxidante total apresentou correlação positiva ao conteúdo de compostos fenólicos e ao teor de vitamina C. A goiaba da variedade 'Paluma' obteve resultados satisfatórios para o teor de compostos bioativos e atividade antioxidante total, sendo superior a resultados reportados na literatura para outros frutos como mamão, abacaxi, manga e laranja.

Órgãos financiadores: UFC, CAPES, CNPQ, BNB, EMBRAPA.