

Ministério da Saúde
Secretaria de Atenção à Saúde
Departamento de Atenção Básica
Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição
5º Congresso Pan-americano de Incentivo ao Consumo de Frutas e Hortaliças para Promoção da Saúde

Autor	Instituição
CARLA ALESSANDRA TIMM	EMBRAPA HORTALIÇAS
PAULA COCHRANE	EMBRAPA HORTALIÇAS
Título	Projeto Embrapa & Escola: uma ferramenta de incentivo ao consumo de hortaliças
Área Temática	Consumo, nutrição e saúde

Resumo

Atualmente, é divulgado em inúmeras bibliografias, como também na grande mídia, que uma das principais causas na melhoria de qualidade de vida do ser humano decorre do consumo habitual de hortaliças nas refeições diárias. Apesar de todo esse esforço, o consumo de hortaliças no Brasil ainda é baixo em relação a muitos países. Dessa forma, com vistas à mudança desse quadro, a Embrapa Hortaliças desenvolve sob essa ótica o projeto Embrapa & Escola. O Projeto Embrapa & Escola é um projeto corporativo da Embrapa que é aplicado de forma individual por suas unidades. Na Embrapa Hortaliças, o projeto busca orientar alunos do ensino médio e fundamental do Distrito Federal e Entorno acerca da importância do consumo de hortaliças, principalmente no que tange aos seus benefícios na prevenção de doenças e na melhora da qualidade nutricional. São definidos como público de interesse adolescente e crianças, pois é justamente no período que abrange a infância e a adolescência que se inicia a conscientização / educação sobre a importância do consumo diário de hortaliças. Assim, a Unidade busca estimular o consumo de hortaliças, transmitindo seus conhecimentos aos estudantes que visitam a Unidade por meio de apresentação de material visual, visita a um campo produtivo e materiais impressos de linguagem fácil e acessível, que desperte a atenção e interesse desse público. O objetivo desse projeto é estimular e incentivar o consumo de hortaliças nos estudantes, bem como despertar a atenção e o interesse desse público para a importância das hortaliças na construção de uma vida saudável. Por meio de materiais de divulgação, impressos e eletrônicos, é divulgado o período em que a Embrapa Hortaliças está aberta para a visita e pronta para receber o agendamento das visitas. Na Unidade, os alunos são recebidos com uma palestra que aborda o trabalho desenvolvido pelos Embrapa e também a importância do consumo de hortaliças e as suas qualidades nutricionais. Após a apresentação da palestra, os estudantes são encaminhados para a Vitrine Tecnológica, uma área plantada com diversos tipos de hortaliças. Nesse espaço, os alunos têm a oportunidade de conhecer as plantas e seus frutos. Durante a visita, todos recebem materiais informativos, adequados a faixa etária. Na Embrapa Hortaliças, o projeto atende anualmente 2.500 alunos, aproximadamente. A busca pelas visitas tem aumentado gradativamente, o que caracteriza o interesse das escolas sobre o tema. Os alunos se manifestam, em média, de forma positiva, se propondo a levar às famílias esses novos conceitos e informações sobre o consumo de hortaliças. Algumas turmas realizam desenhos demonstrando a fixação sobre o conteúdo aprendido. No decorrer do projeto, foram necessárias algumas adequações como abordagens diferenciadas, de acordo com a faixa etária dos alunos. Também há uma constante avaliação sobre o conteúdo da palestra, pois as informações precisam estar atualizadas e atrativas ao público de interesse.

Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição - CGPAN
SEPN 511 Bloco C Edifício Bittar IV 4º andar - CEP 70750-543 - Brasília - DF
E-mail: frutasehortalicas@saude.gov.br
Desenvolvido pela Equipe de Informática da CGPAN