

Avaliação e síntese das evidências relacionadas à utilização do garrote envolvendo masseter e mastigação.

Maria Salete Franco Rios; Adriana Teresa Silva, Andréia Maria Silva, Irani Rodrigues Maldonade, Iriani Rodrigues Maldonade

Introdução: Dentre os materiais há muito tempo utilizados pelo fonoaudiólogo em suas práticas, na área de motricidade oral, estão os garrotes de 5 e 11mm de diâmetro externo. Eles são frequentemente utilizados em exercícios ou manobras na área de motricidade oral, que, de forma geral, visam à adequação do alongamento e tônus da musculatura envolvida no processo de mastigação. Entretanto, são escassos os dados relativos às especificações dos produtos pelos fabricantes brasileiros e informações sobre o impacto do desgaste do material nos exercícios ou manobras realizadas pelo fonoaudiólogo após um período de utilização do mesmo. Preocupados com isso, um grupo de pesquisadores de várias instituições brasileiras reuniram-se para desenvolver um projeto multidisciplinar de pesquisa na área. **Objetivo:** Este estudo objetivou levantar evidências disponíveis na literatura relacionando o uso do garrote (ou tubo de látex) em intervenções na área de motricidade oral envolvendo o músculo masseter e a mastigação. **Métodos:** Optou-se pelo método de revisão integrativa que possibilita a busca, avaliação e síntese das evidências disponíveis para a melhor compreensão da utilização do tubo de látex nos exercícios ou manobras envolvendo o músculo masseter e a mastigação. O levantamento foi feito no período de 1 de maio a 12 de junho de 2013, utilizando os descritores: masseter, garrote, tubo de latex, intervenção miofuncional, mastigação. As bases de busca eleitas foram: a biblioteca virtual em saúde, através do acesso remoto da Unicamp, e o google web. **Resultados:** Evidenciou-se a ausência de estudos que abordem o garrote (ou tubo de látex) como uma ferramenta de intervenção miofuncional para o masseter, quando utilizamos a base acadêmica. O garrote (ou tubo de látex) aparece na busca do google, em sites destinados a sua venda, com suas especificações comerciais e não relacionando o seu uso ao masseter ou à mastigação. O seu uso em exercícios relacionados ao músculo masseter ou à mastigação aparecem em maior frequência, na busca do google. Não foram encontradas informações quanto ao desgaste do garrote após sua utilização. **Conclusão:** Os resultados evidenciaram a necessidade de trabalhos na área acadêmica que embasem o seu uso e, principalmente, proponham medidas, a partir das quais o fonoaudiólogo possa referendar sua prática clínica.